

## Motricité



Activité proposée	<b>Le tunnel</b>
Thématique C'est quoi?	Bouger, se mouvoir et se cacher !
Temps	Entre 20 et 30 min en fonction du groupe d'enfants et de l'installation
Lieu	Salle de psychomotricité
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"><li>- Le tunnel</li><li>- Des mousses de psychomotricité (déjà dans la salle de psychomot ou dans la buanderie)</li><li>- De la musique (si vous en avez envie !)</li><li>- De grands foulards</li></ul>
Age et nombre d'enfants	5 enfants maximum. Il est préférable de proposer ce temps à des enfants d'âge et/ou de capacités similaires. Demander conseil à une professionnelle pour la constitution du groupe afin que le groupe soit homogène.
Déroulement	<p>La salle psychomotricité est la salle qui se prête le mieux à cette proposition d'activité. Préparer en amont la salle en dégagant l'espace (enlever les jeux).</p> <p>Plusieurs possibilités s'offrent maintenant à vous :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Proposer le tunnel en l'incorporant à un parcours de psychomotricité, dans ce cas installer le parcours avant que les enfants arrivent.</li></ul>

- Proposer seulement le tunnel au milieu de la salle, dans ce cas dégager l'espace des mousses psychomotricité pouvant gêner les déplacements des enfants.

Proposer aux enfants de venir, présenter leur le tunnel et l'activité que vous avez choisie et c'est parti pour le jeu !

Pour agrémenter les passages dans le tunnel, vous pouvez aussi installer un foulard devant chaque entrée du tunnel, cela viendra rajouter un jeu de coucou-caché à la proposition.

Il est important de bien ranger tous les éléments où vous les avez trouvés. Attention en particulier aux CDs et aux mousses de motricité qui devront être empilées dans la buanderie telles un Tétris inébranlable !

## Astuces et conseils

Il est préférable de vous installer près de l'entrée ou de la sortie du tunnel afin d'accompagner les enfants dans leur parcours. Lors de la présentation du tunnel, montrer le sens de circulation du tunnel aux enfants et rappelez-leur d'attendre leur tour 😊

Vous pouvez aussi jouer au coucou-caché (avec ou sans foulards), le groupe d'enfants se prête avec joie au jeu !