

# Les bonnes idées



## Motricité



Activité proposée	<b>Bouge ton corps !</b>
Thématique C'est quoi?	Danser, bouger en laissant libre cours à ses envies de mouvements.
Durée	Entre 15 et 30 min en fonction du groupe d'enfants
Lieu	Salle de psychomotricité
Matériel nécessaire	<ul style="list-style-type: none"><li>- Un lecteur CD pour mettre de la musique (<i>desserte</i>)</li><li>- Des foulards (<i>placard</i>)</li><li>- Des ballons de baudruche (si c'est la fête !)</li></ul>
Age et nombre d'enfants	10 enfants maximum. Il est préférable de proposer ce temps à des enfants de 18 mois et plus. Demander conseil à une professionnelle pour la constitution du groupe afin que le groupe soit homogène.
Déroulement	<p>La salle psychomotricité est la salle qui se prête le mieux à cette proposition d'activité.</p> <p>Préparer en amont la salle en dégageant l'espace (enlever les jeux et les mousses de psychomotricité pouvant gêner les mouvements). Allumer le poste et choisir une musique qui correspond à vos envies de rythme. Sortir la caisse de foulards et aller chercher le groupe d'enfants ! Laisser ensuite libre cours à vos envies et n'hésitez pas à danser et bouger avec les enfants !</p> <p>A vous de voir si vous voulez sortir les foulards au tout début ou en cours</p>

de jeux. Ils peuvent servir pour se déguiser ou bien pour les faire bouger au rythme de la musique et des mouvements du corps, les jeter en l'air, les faire tourner autour de soi etc.

A la fin de l'activité ne pas oublier de ranger le matériel, d'éteindre le poste et de réinstaller les mousses de motricité.

## Astuces et conseils

La durée de l'activité dépend de votre ressenti. Si vous sentez que les enfants s'énervent et que l'activité vous échappe, changez de musique. Proposer une musique aux rythmes plus lents permet de revenir à un temps calme.